



ООО «Дент-Арт-Восток»
г. Хабаровск, Ким Ю Чена, 44
тел.: (4212) 467-555

Подготовка к диагностическим исследованиям

Исследование на энтеробиоз (яйца остриц) — соскоб.

Подготовка: Перед взятием анализа не следует подмывать ребенка. Забор производится лаборантом в кабинете.

Бактериологическое исследование мочи. Исследованию подлежит средняя порция свободно выпущенной мочи, в количестве 10-20 мл в стерильный пластиковый одноразовый контейнер, приобретенный в аптеке или стерильную банку (можно получить в кабинете №10 с 8 до 14 часов) после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Содержащиеся в моче микробы быстро размножаются при комнатной температуре, что может дать ложные результаты при определении степени бактериурии.

Мазок из зева и носа на микрофлору и чувствительность к антибиотикам.

Для достоверного получения результата необходимо соблюдать следующие правила: за 5 дней до исследования не проводить обработку зева и носа любыми лекарственными средствами. В день взятия анализа ребенку нельзя пить, принимать пищу, чистить зубы. Мазок берется лаборантом в кабинете.

Мазок из зева и носа на дифтерию.

Производится медицинским работником на дому или в поликлинике без предварительной подготовки.

Обследование на менингококковую инфекцию и коклюш.

Забор материала производится лаборантом в кабинете до приема пищи, ребенка не поить, зубы не чистить.

Обследование на дизгруппу.

Забор материала производится лаборантом в кабинете.

Обследование на условно патогенную флору.

Собирается утренняя порция кала в стерильный флакон полученный в лаборатории (кабинет №10 с 10-14)

Общий анализ мочи.

Для сбора общего анализа мочи подходит только **утренняя моча**.

Собирается **вся** утренняя моча в **сосуд**, перемешивается и 100 мл отливается в приготовленную емкость на анализ. Вся посуда для сбора мочи, должна быть простерилизована. Можно воспользоваться специальной разовой емкостью, приобретенной в аптеке. Перед сбором мочи нужно подмыть ребенка вечером и утром. Всё время, которое проходит между сбором мочи и доставкой её в лабораторию, анализ следует хранить в тёмном, прохладном месте, — на дверце холодильника. С момента сбора мочи до доставки ее в лабораторию должно пройти не более 3-х часов.

Дополнительные анализы мочи

Проба по Нечипоренко: Для этого анализа собирается «средняя порция» мочи;

Проба по Зимницкому: моча собирается в течение суток, причем, делится на порции и позволяет оценить ночной и дневной диурез, удельный вес, белок. Для этого каждые 3 часа используется новая емкость — 8 порций: 6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3, 3-

б) при чем 1 порция мочи после ночи собирается наутро следующего дня. **В направлении родителями отмечается объем выпитой жидкости за сутки.**

Забор кала на анализ – яйца глистов и простейших.

Кал собирают в одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой, приобретенный в аптеке, в количестве не более 1/3 объема контейнера или в чисто вымытую стеклянную банку. Во время сбора необходимо избегать примесей мочи. До отправки в лабораторию материал должен храниться в холодильнике при 4-8 градусов С и доставлен в лабораторию в день сбора.

Исследование кала на копрограмму

Подготовка к исследованию: Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.

Кал собирается в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы, приобретенный в аптеке, или в чистую стеклянную посуду, объемом не более 100 мл. Следует избегать примеси к калу мочи. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в тот же день, а до отправки он должен храниться в холодильнике при температуре 3-5 градусов С.

Общие рекомендации при сдаче анализа крови

Для пациентов старше года за 1-2 дня до обследования желательно исключить из рациона тяжелую пищу: жирное и жареное.

Перед исследованием не стоит также пить сок, чай или кофе, особенно с сахаром. Можно пить воду.

Необходимо исключить физическое напряжение и усталость после бега, подъема по лестнице и эмоциональное возбуждение, перед процедурой следует успокоиться и отдохнуть 10-15 минут.

Кровь также не следует сдавать вскоре после рентгенологического обследования.

Общий анализ крови.

Кровь на анализ берут из пальца. Завтрак перед анализом допустим, он может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

Биохимический анализ крови.

Для биохимических анализов забор крови производится натощак, через 8-12 часов после последнего приема пищи, перед анализом можно пить только воду.

Подготовка к УЗИ

УЗИ сердца

На момент исследования пациент должен знать рост и вес. Особенности подготовки зависят от метода, которым будет проводиться УЗИ.

Грудничкам УЗИ проводят в перерыве между кормлениями.

УЗИ вилочковой железы (тимуса)

Специальная подготовка не требуется. Необходимо лишь знать свой точный вес. Если процедура проводится ребёнку, то необходимо одеть его в удобную одежду и успокоить, чтобы во время осмотра он не нервничал и не двигался, иначе результат будет искажён и, соответственно, интерпретирован неправильно.

УЗИ щитовидной железы

Особая подготовка к процедуре не нужна. Она может проводиться хоть на полный, хоть на голодный желудок. Это никак не повлияет на результат. Однако, при надавливании на УЗ-датчиком на щитовидную железу может возникнуть рвотный рефлекс. Чтобы этого избежать, рекомендуется проводить УЗИ щитовидной железы натощак, особенно пожилым людям.

УЗИ слюнных желез

Пациент не должен проходить специальную подготовку. Единственная рекомендация – побеспокоиться о чистоте ротовой полости. Соблюдение должной гигиены обязательно для правильной работы датчика, сканирование которым производится как в самой ротовой полости, так и снаружи.

УЗИ брахиоцефальных сосудов

К детям также не предъявляется особых требований. Процедура им должна проводиться в состоянии покоя. Ребёнка до 1 года нужно покормить за час до УЗИ и желательно, чтобы он заснул на время проведения процедуры. Непосредственно перед ней кормить нельзя, поскольку у сытого человека приток крови к голове уменьшается, а к желудку, наоборот, увеличивается. Это исказит итоговый результат исследования.

УЗИ органов мошонки

Подготовка не требуется. Единственная рекомендация при УЗИ мошонки – гигиеническая обработка полового органа.

УЗИ молочных желез

Не подразумевает никакой специальной подготовки. Однако, чтобы исследование было эффективным, а результаты максимально точными, необходимо проводить УЗИ молочных желез в определённый день менструального цикла. Оптимальным сроком является первая половина цикла (5 – 10 день).

УЗИ почек, надпочечников и мочевого пузыря

Зачастую обследование этих органов проводят в комплексе, поэтому и особенности подготовки у них совпадают. Цель подготовки – освобождение кишечника от газов, чтобы его раздутые петли не заслонили исследуемый орган и, тем самым, не помешали обследованию.

В течение 3 дней до УЗИ почек и надпочечников пациент должен:

- Соблюдать бесшлаковую диету, при которой обязательным является исключение из рациона питания газообразующих продуктов (сырых овощей и фруктов, молочной и дрожжевой продукции, сладостей, газированных напитков, чёрного хлеба, жирных, жареных и копчёных продуктов, бобовых);
- Каждый приём пищи сопровождать приёмом пищевого фермента (мезим, панкреатин и т.д.);
- Принимать препараты, снижающие проявления метеоризма и скопление газов в кишечнике (активированный уголь, смекта, эспумизан и прочее). Если по каким-то причинам пациент не сделал этого, то за 3 часа до УЗИ необходимо выпить возрастную дозу эспумизана.

Накануне обследования:

- Осуществить последний приём пищи накануне исследования за 8 – 12 часов, причём он должен быть лёгким и не слишком обильным;
- После ужина опорожнить кишечник естественным путём. При повышенной склонности к запорам воспользоваться микроклизмой, глицериновой свечой или слабительным средством. Очистительную клизму в этом случае делать не стоит.

В день УЗИ:

- За час до обследования необходимо выпить около 1 – 1,5 л негазированной жидкости (но не молочной), после чего не мочиться. Такого же эффекта можно добиться и просто подождав, пока пузырь наполнится сам. Для этого нужно не мочиться 3 – 4 часа до УЗИ. Процедура должна проводиться, когда пациент ощущает явные позывы к мочеиспусканию.

Как подготовиться к УЗИ брюшной полости

В эту категорию входят УЗИ печени, УЗИ желчного пузыря, УЗИ селезёнки, УЗИ поджелудочной железы, брюшной аорты, артерий и сосудов брюшной полости

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости единая. И её главная цель неизменна – снижение газообразования в кишечнике.

Готовиться пациент должен следующим образом. За 3 дня до исследования:

- Соблюдать бесшлаковую диету, полностью отказаться от курения и употребления алкоголя, а также исключить из пищевого рациона газообразующие продукты (сырые овощи и фрукты, бобовые, молочная и дрожжевая продукция, газированные напитки, жирное мясо или рыбу, крепкий чай или кофе и т.д.);
- Питаться дробно, небольшими порциями – не менее 3 – 4 раз в день, последний приём пищи должен быть за 2 – 3 часа до сна;
- В пищу рекомендуется употреблять творог (невысокой жирности), рыбу (вареную или приготовленную на пару), говядину или мясо курицы, каши на воде;
- Максимальное количество потребляемой жидкости в день должно быть ограничено до 1,5 л;
- Не жевать жвачку, поскольку это провоцирует неконтролируемое заглатывание воздуха;
- При повышенной склонности к метеоризму принимать энтеросорбенты (эспумизан, активированный уголь и т.д.) и пищевые ферменты (фестал, мезим и т.д.).

Накануне обследования органов брюшной полости:

- УЗИ рекомендуется проводить в утреннее время после 8-12-часового голодания. Воздержаться следует и от питья. Ужин накануне УЗИ брюшной полости должен быть лёгким и не слишком обильным. Если же процедура назначена во второй половине дня, то разрешается на завтрак лёгкий перекус;
- Опорожнить кишечник естественным путём. При повышенной склонности к запорам вечером накануне УЗИ очистить кишечник с помощью очистительной клизмы, микроклизмы, слабительных средств или глицериновой свечи.

Если назначено функциональное УЗИ желчного пузыря с пищевой нагрузкой, то все рекомендации по подготовке сохраняются. Дополнительно пациенту необходимо принести, так называемый, желчегонный завтрак: 200-300 мл сливок, сметаны или творога (20-25% жирности) и 2-3 яйца (вареных или сырых).

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости у детей

Подготовка к УЗИ детского организма имеет свои особенности. Для малышей до 1 года необходимо пропустить одно кормление непосредственно перед процедурой. Перерыв в питании для детей 1 – 3 лет составляет 4 часа, а ребятам от 3 до 8 лет следует воздерживаться от приёма пищи 6 часов. Пить нельзя за 1 час до обследования. Для детей старше 8 лет применяются те же правила подготовки, что и для взрослых, но с учётом особенностей дозирования лекарственных препаратов.

УЗИ желудка, пищевода и двенадцатиперстной кишки

Подготовка к УЗИ желудка, пищевода и двенадцатиперстной кишки проводится в несколько этапов и заключается в следующем:

1. За 2-3 дня до процедуры. Требуется соблюдение диеты, направленной на снижение газообразования в желудке и кишечнике. Для этого отказаться от употребления газированных напитков, свежих овощей и фруктов, зелени, бобовых, сладостей, молочной и дрожжевой продукции, ржаного хлеба, свежего сока, черного чая и кофе. Также исключить алкоголь и курение. Рекомендуется сформировать рацион питания из отварного мяса, рыбы, творога, яиц всмятку и каш, сваренных на воде. При необходимости нужно принимать ферменты, улучшающие процесс пищеварения (мезим, фестал и др.). За сутки до процедуры требуется очистить кишечник от газов с помощью сорбирующих препаратов (активированный уголь, смекта и др.).
2. Накануне процедуры. Исследование проводится строго натощак. Как правило, оно назначается на утро, поэтому последним приемом пищи должен быть легкий ужин за 10-12 часов до УЗИ. Для детей голодание должно длиться 6-8 часов, а для грудничков 3-3,5 часа, при этом исследование желудка у них проводится сразу после кормления. При повышенной склонности к запорам накануне вечером очистить кишечник с помощью слабительных средств, микроклизмы или глицериновой свечи.

3. Перед процедурой. Отказаться от завтрака и питья. Не рекомендуется даже чистить зубы, поскольку есть вероятность попадания зубной пасты в желудок.

Как подготовиться к УЗИ органов малого таза

Трансабдоминальное УЗИ

- За 2-3 дня до исследования исключить из рациона питания продукты, вызывающие метеоризм (сырые овощи и фрукты, бобы, газированные напитки, зерновой хлеб, дрожжевые изделия, молочная продукция и т.д.);
- Последний приём пищи – за 5-6 часов до УЗИ;
- За 2 часа до процедуры выпить 1,5 литра негазированной воды, а после воздерживаться от мочеиспускания. Если терпеть становится невозможно, можно немного помочиться, но затем выпить дополнительный стакан воды. Возможен также вариант наполнения мочевого пузыря через катетер, если мужчина не может самостоятельно выпить такое количество жидкости.

Виды УЗИ, при которых подготовка не требуется

В эту группу входят:

- УЗИ головного мозга (нейросонография);
- УЗИ суставов;
- УЗИ сосудов верхних и нижних конечностей;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ лимфатических узлов;